

MJERE SPRJEČAVANJA ŠIRENJA UŠIJU

Kod pojave ušljivosti u kolektivu (npr. jasličke grupe, vrtičke grupe, razred, obitelj...) mjere liječenja trebaju provesti sve osobe u kolektivu istovremeno, bez obzira jesu li kod svih članova kolektiva trenutno prisutne odrasle uši ili gnjide.

U obitelji/ kolektivu u kojem se pojavila ušljivost potrebno je, osim liječenja osoba (pranja vlasišta i mehaničko uklanjanje gnjida), istovremeno oprati svu posteljinu, ručnike, deke, odjeću koja se oblači preko glave, kape, ovratnike i sl. Ne međusobno razmjenjivati češljeve, četke za kosu, ukrasne predmete za kosu i sl.

Ušljivost nije sramota. Suzbiti ušljivost težak je posao koji prvenstveno zahtjeva angažiranost roditelja uz suradnju ostalih odgovornih osoba (odgojitelja, učitelja, profesora, liječnika i dr.)

Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije

Dr. Vladka Mačeka 48, Karlovac
Tel. 047/411-258
Fax. 047/411-292

Služba za epidemiologiju:
Tel.: 047/411-265
047/411-267
047/411-299
E-mail: epidemiologija@zjzka.hr
Web: www.zjzka.hr

Ušljivost glave (Pediculosis capitis)



*Zavod za javno zdravstvo
Karlovačke županije*



OPĆENITO O UŠLJIVOSTI GLAVE

Ušljivost glave rasprostranjena je širom svijeta. Njezina pojavnost nije vezana, niti za socijalni status (pojavljuje se u bogatim i siromašnim sredinama) niti ovisi o higijenskim navikama pojedinca.

Najčešće se pojavljuje kod djece predškolske i osnovnoškolske dobi te kod njihovih kućnih kontakata ili skrbnika. Hrane se malim obrocima krvi do koje dolazi bezbolnim ubodima. Prilikom uboda uš unese slinu u ubodnu ranicu te dolazi do iritacije i svrbeža vlasišta.

Gnjide su jajašca voštane strukture, bjelicačastosjajne, zalijepljene uz vlas. Iz gnjide se za 7 dana izleže uš koja kroz 14 dana postane spolno zrela te i sama može snesti nove gnjide.



Uš glave je bezopasan nametnik koji ne prenosi nikakve bolesti. Zbog neugodnog svrbeža na vlasištu mogu nastati ogrebotine koje se mogu inficirati.

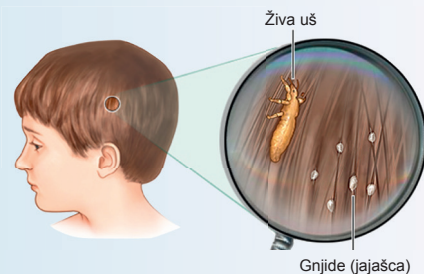
U Karlovačkoj županiji svake godine bilježimo individualnu i kolektivnu pojavnost ušljivosti. Ušljivost je češća u hladnijem dijelu godine, što je povezano i sa načinom prijenosa uši.

KAKO SE PRENOSE UŠI?

Uši se prenose izravnim dodiranjem glave o glavu s osobom koja ima uši, korištenjem zajedničkih češljeva, kapa, marama, odjevnih predmeta, ručnika, jastuka, posteljine i sl. Uši ne skaču sa čovjeka na čovjeka niti se prenose s kućnih ljubimaca ili preko bazenske vode.

KAKO PREPOZNATI UŠLJIVOST?

Uporan svrbež glave ukazuje na moguću ušljivost. Detaljnim pregledom vlasišta mogu se uočiti žive uši koje se brzo kreću ili se nailazi na gnjide, osobito u području zatiljka te iza ušiju. Gnjide se, za razliku od peruti, teško odstranjuju.



KAKO SE RIJEŠITI UŠLJIVOSTI?

Na tržištu postoje razni insekticidni pripravci (medicinski šamponi) protiv ušiju. Prije upotrebe potrebno je proučiti upute proizvođača. Pranje istim šamponom ponavlja se za tjedan dana jer šampon djeluje samo na žive uši, a ne djeluje na gnjide.



Kosu je potrebno iščešljavati gustim češljem (koji može biti umočen u otopinu octa i vode ili vode i limuna), a vidljive gnjide, ako se ne mogu ukloniti iščešljavanjem, treba skidati pojedinačno rukom. Postupak je potrebno ponavljati tako dugo dok na vlasištu više ne budu viđene žive uši niti svježe gnjide.